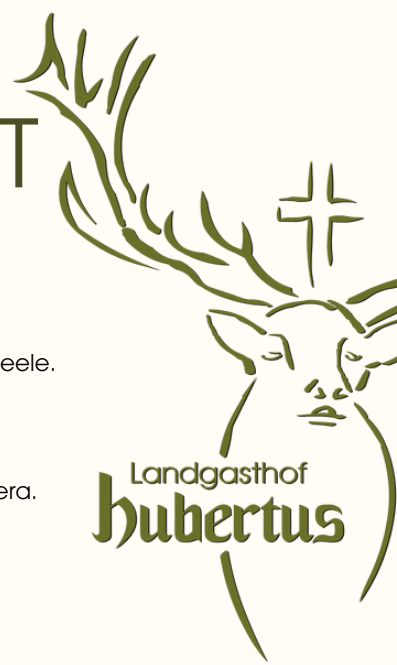


MASSAGE-ANGEBOT



Klassische Ganzkörper Massage

Eine Massage fördert die Durchblutung und lockert verspannte Muskulatur. Sie hat eine ausgleichende und entspannende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.
60 min - 75€

Aroma Rückenbehandlung

Selbst gemischte Massageöle mit hochwertigen ätherischen Ölen von Primavera. Wähle aus einem belebenden oder entspannenden Massageöl.
Rückenmassage 30 min - 40€
Rückenmassage 45 min - 55€

Sportmassage

Du hast lange Spaziergänge durch die Allgäuer Wälder oder sogar eine Bergtour gemacht? Gönn Dir sich eine regenerationsfördernde Sportmassage für Deine müden Füße und Beine.
30 min - 40€

Schulter-Nacken Massage

Lasse den Stress hinter Dir! Entspanne bei einer detonisierenden Schulter-Nacken-Massage für einen freien Kopf.
20 min - 30€

Hot Stone Massage

Der Klassiker der Entspannung. Die heißen Steine durchwärmen den ganzen Körper und sorgen durch eine safte Massage für eine tiefe Entspannung für Körper und Geist.
Rücken 30 min - 45€
Ganzkörper 45 min - 60€

Fußreflexzonenmassage

Im Fuß spiegelt sich der ganze Körper. Über die Reflexzonen lassen sich u.a. Gelenke, Muskeln, Organe, Lymphsystem und Abwehrsystem beeinflussen.
60 min - 80€

Lymphdrainage

Anregung des Lymphsystems durch sanfte Griffe. Beruhigt, entspannt und entstaut den Körper.
Gesicht/Kopf 20 min - 30€
Arme 30 min - 40€
Beine 45 min - 55€
Ganzer Körper 60 min - 75€

Alle Massagen werden mit einer pH-neutralen Lotion, ohne Parfum und Konservierungsstoffe durchgeführt. Für Allergiker geeignet. Auf individuelle Wünsche gehe ich gerne ein



Terminbuchungen und Anfragen:

Sonja Steiner
steiner_sonja@gmx.de oder
+49 176 32111011 (per WhatsApp oder
sprechen Sie mir auf die Mailbox, ich rufe dann
umgehend zurück!)

KONTAKT